



## Nuestras Raíces y Sus Efectos

### Introducción:

En esta presentación, queremos ver lo importante de nuestras raíces, ya que la forma en que fuimos moldeados por el ambiente en que crecimos fue la base de lo que somos hoy. Al igual que para un árbol nuestras raíces son importantes, por lo tanto no las podemos cortar pero si podemos estar alertas a los efectos que estas puedan traer a nuestras vidas.

### Lectura Salmo 139

#### I. Nuestra historia, nuestra vida (El y Ella 3 min. c/u)

a) Comparte de una forma narrativa como fue tu niñez ¿cómo se trataban tus padres entre ellos? si había comunicación y armonía en tu hogar, ¿cómo era el ambiente? ¿tenso, gritos malos tratos mucha autoridad problemas de alcoholismo y/o violencia doméstica, etc.?

b) ¿Qué era lo que más te afectaba de tus padres? ¿Te corregían severamente? ¿No te dejaban salir, cuando quisiste tener novio/a lo comunicaste? ¿O lo hacías escondidas, fuiste orientado acerca del sexo y cambios en tu cuerpo? ¿Había más libertad para los hombres que para las mujeres? ¿Podías opinar en tu casa te elogiaban cuando hacías algo bien? Etc. (cuida de no echar basura o culpar a otros por quien eres)

c) Como consecuencia de esto; ¿Quién eres tú? ¿Cuál es tu personalidad, que comportamientos exagerados desarrollaste? ¿Hay alguien a quien no has perdonado? ¿Tienes algún trauma o complejo que te ha afectado tu vida diaria? ¿Quizás actitud de inferioridad o superioridad? ¿Reconoces y aceptas que tus padres te amaban a su manera? Y ¿que te daban lo mejor que podían a sus posibilidades?

#### II. Nuestras raíces, nuestra familia (El y Ella 2 min. c/u)

a) Como fue su forma de tratarse después de casados, cariñosos al principio, pero con el tiempo caímos en el mismo patrón, poco a poco fuimos copiando aquel patrón que no nos gustaba y comenzamos a tener aquellas mismas actitudes y comportamientos con que fuimos tratados. Exigentes egoístas, autoridad, falta de comunicación etc.

b) Comparte algunos ejemplos de tus comportamientos con tu esposo/a tu forma de corregir a sus hijos, ¿les escuchas? ¿Les comprendes? Comparte especialmente tus exageraciones.

III. Nuestras raíces, nuestra vida nueva (El y Ella 2 min. c/u)

Comparte como el FDS te hizo consciente de tus raíces y que has hecho para poco a poco ir las sanando. Es importante aquí que compartas mucho de tus cambios y crecimiento. Como la aceptación y el perdón que has dado y de que forma te vas renovando en una persona nueva y madura. De que forma has reconstruido el daño que causaste.

IV. Conclusión (El o Ella leer textual 1 min.)

Como podemos ver, nuestras raíces son algo que está muy dentro de nosotros mismos, por lo cual no podemos cortarlas. Pero si nosotros queremos y si realmente ponemos de nuestra parte con la ayuda de Dios lograremos sanar esas raíces que están dañadas y apreciar más los valores que nuestros padres, con sus limitaciones, fundaron en cada uno de nosotros.

Diálogo 10+10:

Recordando mis raíces ¿qué es lo que más me limita y me afecta mi relación contigo y nuestros hijos? ¿CMSDMR?

Compartir Abierto:

Después de escuchar esta charla ¿qué necesito hacer para aceptar y sanar mis raíces?

Pilar Comunidad Sección XIV – USA  
Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

¿Cómo fue la relación entre mis padres? ¿CMS al recordar eso?
¿Qué era lo que más me afectaba de la forma en que me educaron mis padres? ¿CMSCEC?
¿Qué comportamientos exagero de mi personalidad? ¿CMADE?
¿Cómo ha afectado nuestra relación la forma en que fui criado? ¿CMCMR?
¿Qué comportamiento negativo tengo que he traído de mis raíces y me gustaría cambiar? ¿CMSCEC?
¿Qué necesito hacer para aceptar y sanar mis raíces? ¿CMSCEC?
Recordando mis raíces ¿qué es lo que más me limita y me afecta mi relación contigo y nuestros hijos? ¿CMSDMR?